中华体育精神之遵纪守法

刘向东

大家好，欢迎来到国家队思想政治教育云课堂，我是北京体育大学马克思主义学院的刘向东博士。很高兴、也很荣幸能跟大家分享中华体育精神中遵纪守法这一内容。**以上PPT第1页**

俗话说，人无精神则不立，国无精神则不强。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。中华体育精神是我们中华民族宝贵的精神财富，也是我国体育强国建设的精神动力。其中，遵纪守法是中华体育精神中的底线原则。遵纪守法即为遵守纪律和法律。习近平总书记指出：“拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”。**以上PPT第2页**

今天，我就遵纪守法精神的内涵、价值以及实践路径谈一下自己的体会。**以上PPT第3页**

**第一个方面，遵纪守法精神的内涵。**

作为中华体育精神的原则和底线，遵纪守法精神的内涵应该是在追求卓越的同时，有着规则和道德意识。**以上PPT第4页**

**第一个，崇尚公平竞争，这是遵纪守法精神的内核。**

在公平竞争中，“公平”是前提，“竞争”是核心。崇尚公平竞争，也就是在公平的前提下，通过努力训练，不断超越，提升自己竞争力。

这里我们来看一段东京奥运会的夺冠瞬间。

是的，运动健儿在赛场取得好成绩时，往往会有喜悦和流下激动泪水。这就是在面临强大的对手，经过公平竞争，战胜对手，而使人产生强烈的“自豪感和胜利感”，也就是朗吉弩斯所说的“内心里感到光荣和伟大的感觉”。**以上PPT第6页**

在体育运动比赛中，运动竞赛的规则既保证了每位参与者都要遵守相同的游戏规则，也保证了每位运动者都站在同一起跑线上的平等权利。一般而言，体育竞争具有平等竞争、自由竞争、规范竞争的特点。

比如，中国乒协在官网公示《乒乓球项目2024 巴黎奥运会参赛选拔办法》。突出竞争择优、选用公廉的原则，结合我国乒乓球项目实际，明确了2024巴黎奥运会混双、单打和团体选拔办法。而详细的规则说明，也给予每个乒乓球运动员公平竞争的机会。**以上PPT第7页**

当然，中国的公平竞争也有自己的特色。

从整体看，我们国家与西方的公平竞争是一致的。从局部看呢，民族不同、文化背景不同，两者也会有一些差异。中国体育的公平竞争呢，是以整体本位为主的公平竞争。比如，过去中国运动员能否出国参赛，在考虑个人技术水平的同时，还要研究对手，从整体、从大局出发，综合判断，组成赢得比赛的最佳阵容。所以一些外国运动员就说：“与中国队比赛，总感觉面对的不是一个中国选手，而是一个中国集体。”**以上PPT第8页**

**第二是恪守比赛规则，这是遵纪守法精神的基本要求。**

“人道经纬万端，规矩无所不贯。”中国人自古就对规矩的意义有着深刻的认识，留下了许多经典论述。如《孟子》中“不以规矩，不能成方圆”。孟子以离娄和鲁班为例，认为啊，即使是离娄那样过人的视力，鲁班那样高超的技艺，如果不用圆规和曲尺，也不能准确地画出圆形和方形。正是因为人无法天然客观地认识自己，所以需要有规矩、准绳确立正当的标准，合理地引导自己的行为。**以上PPT第9页**

体育，同样有自己的行业规矩，这也是促使体育规范运行、健康发展的保障。

对于运动员来说，规矩意识主要表现为三个层次：

作为公民，运动员必须具有法制观念和法律意识，遵守国家法律；

作为体育组织成员，运动员必须遵守体育组织的纪律和规章制度；

作为参赛选手，运动员必须熟悉和遵守运动竞赛规则。**以上PPT第10页**

可以说，规矩意识是运动员成才成功的前提条件，也是国内外优秀运动员表现出来的优秀品质。中国体育界一直是恪守比赛规则典范。

比如：中国女排不仅创造了女排精神，也是一支铁纪铸造的铁军。2001年春天，中国女排的领导班子为了女排的再度腾飞，制定了《国家女排管理细则》。该《细则》有27个条款之多，也被称为27条“军规”。因此，我们看到的女排形象，不仅是不怕苦、不怕累、敢于拼搏的形象，也是遵守规则，纪律严明的形象。**（这里插一个视频，这是链接 https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=4609145675129826519）**

比如，我们的八一军事五项队。八一军事五项队多年来在世界赛场上夺金牌、破纪录、升国旗、奏国歌，敢打必胜，战功显赫。他们成功的保障秘诀也是拥有铁的纪律。军事五项队建队以来，足迹遍布欧美西方国家，没有一人涉足酒绿灯红，没有一次违反政治纪律和外事纪律。为此，国际军事体育理事会五项技术委员会主席波克将军给予高度评价“每次比赛，进场形象做好的是中国队，遵守纪律做好的是中国队，比赛成绩最好的也是中国队。”**以上PPT第11页**

当然，违反比赛纪律的事情也时有发生。比如：2023年NBL联赛陕西信达罢赛和2022年广东省运会男足U15年龄段决赛中出现的不正常现象。这些严重影响了体育比赛的真谛。

对于赛风赛纪，尤其是反对使用兴奋剂，我们国家特别重视。习近平总书记也多次强调“要拿遵纪守法的金牌，拿干净的金牌，拿精神奖牌、廉洁奖牌。”**以上PPT第12页**

为此，国家体育总局对此通过具体的文件进行管理。比如，国家体育总局在2024年4月12日在官网发布《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》，自2024年7月1日起施行。国家体育总局还在2021年通过了《反兴奋剂管理办法》。这两个文件，对于比赛的赛风赛纪问题做出了严格且细致的规定。**以上PPT第13页**

**第三是遵守赛场秩序，这是遵纪守法精神的重要体现。**

运动员遵守赛场秩序是确保比赛公平、公正、顺利进行的关键环节。作为比赛的主体，运动员的行为举止直接影响着比赛的氛围和结果。因此，运动员必须严格遵守赛场秩序，展现出良好的竞技状态和体育精神。

运动员在赛场在参加比赛，不是孤立的行动，而是需要与裁判、对手和观众形成一种协作互动的关系。“尊重裁判、尊重对手、尊重观众”是处理这些关系的重要原则。而能否做到“尊重裁判、尊重对手、尊重观众”则直接反映了运动员的文明程度、修养程度。**以上PPT第14页**

运动员应尊重裁判员的权威和决策，对裁判员的判罚保持冷静和理智，不采取过激行为或言语。对于出现的一些误判、错判的情况，可以提出合理的质疑，并按照相关的规定进行处理。我国运动员李小双是尊重裁判的典范。1996年亚特兰大奥运会，李小双在自由体操项目决赛中，以高超的技艺几乎征服了在场的所有观众，但十分遗憾的是，和他同时参加比赛的对手表现也十分出色，最终裁判将金牌判给了对手。这个结果难以令人接受，就连一向持有偏见的美国观众都为李小双抱不平。但是李小双并没有表露不快的神色，并在采访中说到，“瑞士选手动作完成得不错，我祝贺他取得金牌。但我自己的表现也很出色。”李小双表现出的气度和冷静令人敬佩，而他对对手和裁判的尊重显现出一个大国优秀运动员高尚的道德。后来，针对一些裁判不公问题，李小双说：“你要超别人很多，没人能偷走你的金牌。”这里呢，我们可以看一段李小双的采访视频。**以上PPT第15页**

运动员应尊重对手。在比赛中，对手是共同追求卓越的伙伴，运动员应以友好的态度对待对手。中国自古以来就是礼仪之邦，尊重对手，不仅是我们尊守赛风赛纪的表现，也是对我们优秀传统文化和民族品格的展现。比如，东京奥运会女子4×100米混合泳接力比赛结束后，镜头记录下有爱的一幕——中国选手张雨霏主动上前，与战胜白血病的日本选手池江璃花子拥抱，并送上了自己的祝福。张雨霏说，“我和她说see you next year（明年见），因为明年是亚运会。”**以上PPT第16页**

运动员还应尊重观众和赛场工作人员。观众是比赛氛围的重要组成部分，运动员应以礼貌和热情的态度回应观众的喝彩和支持。对于赛场工作人员的指导和安排，运动员也应积极配合，确保比赛的顺利进行。赛前赛后，运动员向观众鞠躬示意，这是尊重观众的基本要求。**以上PPT第17页**

**第二个方面，遵纪守法精神的价值意义。以上PPT第18页**

习近平总书记多次强调：“体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力的重要体现。体育强则中国强，国运兴则体育兴。”体育对于国家和社会的很多风尚都具有重要引领作用。因此，通过体育界的遵纪守法，可以为体育本身、为社会发展和国家形象创造巨大的价值。**以上PPT第19页**

**第一在体育层面，遵纪守法精神可以促进体育事业健康发展。**

遵纪守法对于促进体育事业的健康发展具有至关重要的作用。它是体育事业持续、稳定、和谐发展的基石，为体育行业的公平竞争和良好秩序提供了有力保障。

首先，遵纪守法有助于维护体育比赛的公平性和公正性。在体育比赛中，运动员、教练员和裁判员等各方参与者都需要严格遵守比赛规则和法律法规，确保比赛结果的公正和真实。只有在公平、公正的比赛环境中，运动员的才能和实力才能得到真正的展现，体育精神才能得到充分的体现。比如，《体育法》的修订。《体育法》是引领中国体育事业步入依法治理新轨道的重要举措。新《体育法》自2023年1月1日起执行，并将弘扬中华体育精神写入第一章第一条；将每年8月8日，设置为国家体育节，并且新《体育法》针对青少年体育、体育产业、反兴奋剂等问题作出规定。就比如体育法的第一百一十二条。**以上PPT第21页**

其次，遵纪守法有助于保障体育参与者的权益和安全。体育行业涉及到众多参与者的利益，包括运动员、教练员、观众等。通过遵守相关法律法规，可以保护他们的合法权益不受侵犯，同时确保他们在参与体育活动时的安全。对于运动员来说，遵守反兴奋剂规定可以保护他们的身体健康和职业生涯；对于观众来说，遵守赛场秩序可以确保他们在一个安全、文明的环境中观看比赛。我们所津津乐道的“三天递补五枚奥运会奖牌”就是我国运动员遵纪守法，堂堂正正比赛，并最终维护了自身利益的典型案例。2022年3月21日，苏炳添、谢震业、吴智强、汤星强递补东京奥运会上男子4x100接力项目铜牌；3月22日，切阳什姐、刘虹、吕秀芝三人递补伦敦奥运会20公里竞走项目上的金银铜三枚奖牌；3月23日，吕小军递补里约奥运会男子77公斤举重项目的金牌。这表明，在国外一些运动员不顾体育比赛纪律，滥用兴奋剂等违禁手段的同时，我国选手能始终遵守比赛规则，维护比赛的真谛，这也最终维护了自身利益。**以上PPT第22页**

此外，遵纪守法还有助于提升体育行业的形象和声誉。一个遵纪守法、秩序井然的体育行业能够赢得社会的认可和尊重，吸引更多的资源和关注。这有助于推动体育事业的持续发展，提升国家在国际体育舞台上的地位和影响力。我们说，辉煌体育大国背后是有“法”的推动。比如，健身法规出新，彰显社会进步。2008年11月，以北京奥运会为契机，国务院法制办公布了《全民健身条例（征求意见稿）》，广泛征求公众意见。从《中华人民共和国体育法》、《公共文化体育设施条例》到《全民建身条例》，普通民众的健身权益得到法律保障。再比如，2008年奥运会我国运动员展现出来的遵纪守法的形象，以及以此为契机对《体育法》的修订，不仅展示了我国体育的形象，也使得体育事业的保障更加合理。**以上PPT第23页**

当下，我们体育领域备受关注的足协反腐。国家体育总局党组成员、副局长杜兆才，中国足球协会原党委副书记、主席陈戌源，中国国家男子足球队原主教练李铁等受到了法律的制裁，这也表明了我们国家推动体育、尤其是足球事业健康发展的决心。**以上PPT第24页**

**第二个是在社会层面，遵纪守法精神可以弘扬社会主义核心价值观。**

践行中华体育精神中的遵纪守法，对于弘扬社会主义核心价值观具有深远的意义。社会主义核心价值观内容是：“富强、民主、文明、和谐；自由、平等、公正、法治；爱国、敬业、诚信、友善。”中华体育精神中的遵纪守法体现了运动员、教练员以及所有体育参与者在体育活动中对法律法规和规章制度的尊重和遵守，这是体育精神的核心要素之一，也对应了社会主义核心价值观中的“公正、法治”。**以上PPT第25页**

这里呢，我们着重谈一下饭圈文化。“饭圈文化”一词源于娱乐圈，指公众人物的粉丝群体过于狂热的支持行为。近年来，畸形有害的“饭圈”文化向体育领域蔓延的趋势越来越明显。有的不理智粉丝追逐堵截、怼脸狂拍运动员，甚至衍生出“代拍”产业；有的从个人好恶出发无端质疑裁判、挑动对立，在网上谩骂、控评；还有的所谓“私生饭”发私信骚扰、非法获取运动员航班和房间信息并上门直播……这些行为已经让一些运动员不胜其扰，有的运动员站出来发声维权，有的深受网暴之苦甚至考虑过因此退役。而在不理性的体坛“追星族”背后，往往有更隐蔽的推手，试图复制娱乐圈“饭圈”灰色产业链。在这条产业链上，以流量为导向，有门槛有分工，通过“代拍”、卖“周边”等形式牟利，并不断推动体育明星泛娱乐化，进一步绑架舆论、割裂共识、收割粉丝。为此，国家体育总局表示，全国体育系统将全过程坚决抵制畸形“饭圈文化”对体育领域的侵蚀。中央网信办也组织开展“清朗·杭州亚运会和亚残运会网络环境整治”专项行动，规定对挑唆参赛运动员、教练员等粉丝群体互撕谩骂、拉踩引战、刷量控评、应援打榜等“饭圈”问题进行整治。

现在，我们处于一个全媒体时代，每个个体都可以作为一个自媒体去发声。我们常说，榜样具有引领个体行为的作用。体育明星的明星效应，如果发挥的好，也可以具有榜样作用。每个体育明星也都会有自己的粉丝团，体育明星所展现出来的精神，也是被其支持者所学习的，甚至是鼓励其支持者行为的动力来源。因此，在体育中做好遵纪守法，首先可以抵制体育饭圈文化，营造良好的体育文化，然后也可以带动社会上树立公平竞争、遵守法治的规矩意识。**以上PPT第26页**

**第三个是国家层面，遵纪守法精神可以展示国家良好形象。**

践行中华体育精神中的遵纪守法，可以充分展示我国在国际舞台上的良好形象。中华体育精神是中国优秀传统文化的重要组成部分，体现了中国人民在追求体育卓越的过程中所秉持的道德品质和行为准则。其中，遵纪守法更是体育精神的核心内容之一，体现了对规则的尊重和对公平竞争的追求。

在国际体育赛场上，我国运动员和教练员严格遵守比赛规则和法律法规，以诚信、公正的态度参与竞争，展现出了良好的竞技状态和体育精神。他们不仅追求个人的荣誉和成就，更注重团队精神和集体荣誉，为国家争光、为民族争气。这种遵纪守法的行为举止，赢得了国际社会的广泛赞誉和尊重，树立了我国体育界的良好形象。我国体育代表团始终遵守国际体育组织的规则和章程，尊重裁判员的权威和决策，与其他国家和地区的运动员和教练员友好交流、互相学习。这种开放、包容、友好的态度，不仅展现了中国人民的友善和文明形象，也促进了国际间的体育交流与合作。此外，通过践行中华体育精神中的遵纪守法，我国体育界还积极参与国际反兴奋剂斗争，坚决打击任何形式的违规行为和不良风气。这种对公平竞争的坚守和捍卫，不仅保护了运动员的身体健康和职业生涯，也维护了国际体育比赛的公正性和权威性，为我国体育事业赢得了更多的声誉和尊重。**以上PPT第27页**

对于国家形象的展示，现任篮协主席姚明很具有代表性。姚明走进NBA，使世界更加关注中国。由于一些历史因素，中西方之间的文化交流不多，尤其民间之间的相互了解程度不够，造成了西方国家对中国的误解。姚明进入NBA，使得西方国家乃至西方民众有了更深层次的了解中国的机会。姚明在NBA期间，一直是谦谦君子的形象，他遵守赛场的规则，尊重对手、尊重裁判、尊重观众，不去在场上下黑手。而为了能让自己立足NBA，他不断打磨自己技术，不断适应对抗，而且轻伤不下火线。要知道，姚明是刀削脚、一个耳朵失聪，但是既是这样，他通过不断提升自己竞争力，最终打拼出一番成绩，成为名人堂球员。姚明的这些品质，使得西方对中国的了解有了新的认识。中国人讲究在公平中追求卓越，遵守纪律，有极高的道德水准，也有着吃苦耐劳的老黄牛精神。这才是真正的中国人的形象。**以上PPT第28页**

**第三个方面，遵纪守法精神的实践途径。**

精神最终是要落到实践。中华体育精神的遵纪守法，最终是要体现在运动员的竞技比赛中。因此，要培养运动员树立遵纪守法的意识，以积极健康的精神风貌投入到比赛中。**以上PPT第29页**

**第一要倡导公平竞争，规范竞争意识。**

公平竞争，注重竞争起点的公平，而认可竞争结果的不均等，允许竞争结果存在巨大差异。公平竞争是体育运动的基石，它要求所有参赛者在同等条件下，凭借自身的实力、技术和智慧来争取胜利。公平竞争鼓励的是强者，而不是同情弱者。这种竞争方式不仅有助于激发运动员的潜能，提高比赛水平，也能培养人们的公平意识、规则意识和尊重他人的品质。

然而，在实际生活中，我们有时会遇到一些不公平竞争的现象，如违规操作、作弊、服用兴奋剂等等。这些行为不仅损害了体育运动的公正性和公平性，也影响了人们的道德观念和价值取向，影响了其个人和国家形象。因此，必须要倡导公平竞争，规范竞争意识。为保证公平竞争精神在体育实践中能真正落实，它需要规则意识、自由民主意识、开放参与意识、诚信意识、创新进取意识、科学效率意识与之匹配。

在规则意识下进行公平竞争。也就是说，在公平竞争中，规则是前提，竞争是核心。鼓励为了提高竞争力，通过艰苦训练的方式进行，严谨使用兴奋剂、贿赂等违禁手段。比如，苏炳添为了能突破自我，严格训练自己，最终取得983傲人成绩；马龙为了能够一直保持竞争力，一直严格训练，将自己打造为六边形战士。

在自由平等意识下进行公平竞争。每位运动员都享有参与和退出、选择与被选择、解释与申辩等权利。因此，在比赛中，要尊重对手的这些选择，同样，面对不公平的对待，我们也可以通过正当的途径进行申辩。

在开放参与意识下公平竞争。体育重在参与，“参与竞争重于获取优胜”在世界产生了广泛影响。体育是一个开放性的系统。它公正、公平、公开，消除任何歧视，超越政治、宗教、肤色、种族、语言、地域等各种客观限制，赢得了世界各国最大程度的承认和认同，从而具有超常的开放性而风靡世界各地。因此，要在公平竞争中，尊重任何一个种族的参赛人员。

在诚信意识下公平竞争。体育是在诚实守信的基础上开展的活动。体育竞赛的前提是参赛者要正直忠诚、严守信用，这是对参赛者在道德伦理方面的基本要求。因此，参与者禁止服用兴奋剂或冒名顶替。

在创新进取意识下公平竞争。“更快、更高、更强”集中体现了体育的进取意识，展现了人类所特有的永不停歇、永不满足、永远向前的进取精神。为取得不断进步，参赛者必须要在动作的新颖度、难度、高度、力度等方面进行创新，要在训练手段、训练方法、训练理念等各方面要想前人之未想、做前人之未做，从而在竞赛中有所突破、有所创新，最终在众多竞争者中取得优势地位。

在科学效率意识下公平竞争。公平的竞争，追求极限，不是盲目的进行训练。因此，盲目训练，运动负荷太大，容易出现伤病现象。因此，要坚持科学训练，以科学的方式提高训练效率。**以上PPT第31页**

**第二个是坚持依法治体，增强守法意识。**

2017年5月3日，习近平总书记到中国政法大学视察工作时指出：“全面依法治国，是坚持和发展中国特色社会主义的本质要求和重要保障，是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求，事关我们党执政兴国，事关人民幸福安康，事关党和国家事业发展。”依法开展体育工作，运用法治思维依法推进体育各项改革，不断提高体育行业依法治体的水平。新修订的《体育法》为体育事业的健康发展提供了遵循。比如，对加强赛风赛纪管理的条款内容，为实现体育行业依法治理赛风赛纪的目标提供法律依据。

而作为运动员，就要增强自己的守法意识。习近平总书记指出：“要坚持依法办事，让遵法守纪者扬眉吐气，让违法失德者寸步难行。”因此，体育行业从业人员不仅要学法、知法、守法、用法，还要遵守体育竞赛规则，遵守体育行业纪律规定，自觉增强遵纪守法的意识，切不可有违法失德行为。**以上PPT第32页**

**第三个是重视体育规则，提高规矩意识。**

体育比赛以《奥林匹克宪章》为最高法律依据。体育竞赛的组织架构、机构设置、竞赛章程、比赛规则等都以之为准绳。任何体育竞赛，人人必须严格遵守相同的“游戏规则”，以保障每个人都站在同一起跑线上的平等权利。比赛规则具有权威性，能净化一切有意或无意的不轨行为。而且任何规则都包含有惩罚一切不公平的“非法”行为的约束力。对一切不合规则行为的限制和规定，才使规则更具有合理性、公正性、平等性。规则意识建立在法治基础之上。规则意识促使体育派生出标准、规范、有序的价值观念和操作程序。运动竞赛的规则与规程保证了体育竞赛是标准规范、有条不紊、井然有序的竞赛。

体育规则包括体育竞赛规则、体育道德规则、体育管理规则等，旨在追求公平、公正、平等。体育规则是体育运动得以存在和发展的基础，是体育比赛顺利进行的前提和基本保证。规则面前人人平等，讲规则、讲道德、讲规矩是体育活动参与者的基本要求，具有普遍性。无规则，则无体育赛事。熟悉规则、适应规则、驾驭规则、遵守规则、执行规则是每个参加体育竞赛主体应尽的职责和义务。**以上PPT第33页**

**第四个是加强队伍管理，培养优良赛风。**

培养有理想、有道德、有文化、守纪律、守规则的体育队伍和营造尊重对手、尊重裁判、尊重观众的良好赛风，是体育行业作风建设的主要目标。加强体育队伍职业素养的培育，重点要提升体育行业从业人员职业道德素养、体育服务人员的服务保障意识和市场主体的依法经营意识。

赛风赛纪事关体育事业的健康发展，健全赛风赛纪相关标准体系势在必行。对于管理者来说，坚持管行业必须管行风的原则，加强顶层设计和统筹规划，在现有的监管体制下，不断提高赛风赛纪综合治理能力和水平。

对于运动员来说，要重视赛风赛纪的极端重要性。严格按照《体育总局 公安部关于加强体育赛场行为规范管理的若干意见》（2021年）、《反兴奋剂管理办法》（2021）、《体育总局 公安部关于严肃查处赌博、假球等违规违纪违法行为 切实强化行业自律自治的通知》（2022年）、《体育赛事活动管理办法》（2023年）、《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》（2024）的文件精神参加比赛。在比赛中，了解比赛的纪律和要求，并严格遵守，始终坚持公平公正、干干净净比赛。**以上PPT第34页**

规矩方圆皆有度，遵纪守法是良方。新时代的运动健儿牢记中华体育精神中的遵纪守法，公平参与竞争，不断追求卓越，展现自我，也展现了良好的国家形象。又到了奥运年，巴黎奥运会是各位运动健儿大显身手、实现人生梦想的舞台。希望各位运动健儿继续发扬我国遵纪守法的优良传统，为己争荣，为国争光，为世人树榜样。**以上PPT第35页**